

## Nieuwsbrief februari 2025

### Nieuwe layout Nieuwsbrief

Zoals u ziet, heeft de nieuwsbrief een nieuwe layout gekregen. Hiermee hebben we de mogelijkheid om bij voldoende nieuws uit te breiden naar twee pagina's.

### AGO heeft een vrijwillige ouderenadviseur (VOA)

Dory Spruit heeft het afgelopen najaar de opleiding tot vrijwillige ouderenadviseur (VOA) gevolgd. Als u dat wenst, komt Dory bij u thuis om te bekijken of ze u kan ondersteunen bij een hulpvraag.

Een hulpvraag kan bijvoorbeeld gaan over eenzaamheid, zorg, wonen, veiligheid in huis of het bijhouden van de administratie. "Ik doe dit voor de AGO", vertelt Dory. "De vrijwillige ouderenadviseur heeft niet de taak om problemen op te lossen. Maar wel om problemen te verhelderen en u door te verwijzen naar een instantie die mogelijk kan helpen."

Als lid van AGO kunt u bij het bestuur aangeven of een bezoek van de VOA op prijs wordt gesteld. Dory is goed op de hoogte van de voorzieningen op het gebied van welzijn in Veldhoven. Ook is ze verbonden aan De Zonnebloem en Stichting Nieuwe Levenskracht. Verder legt Dory informerende huisbezoeken af namens SWOVE. "Waar het kan, zal ik de samenwerking zoeken met deze instanties."

### Senioren aan zet

Hoe ouder we worden, hoe minder we geneigd zijn om te verhuizen. 80% van de senioren wil niet verhuizen. Toch woont het gros van de senioren in een (nog) niet passende woning of woonomgeving.

Vanaf 85 jaar is 60% van de ouderen afhankelijk van zorg terwijl het beschikbare aanbod van mantelzorgers snel daalt. Kortom: we moeten wel iets gaan doen. Over deze onderwerpen houdt AGO een aantal avonden in september-oktober om 'Senioren

### Reeds geplande data

19 maart: Jaarvergadering

6 april: Braderie/Rommelmarkt

Mei: Happen en Trappen

31 mei: Boergondisch Oers

23 juni: St. Janstrossen maken

12 juli: Hapjesmiddag

zelf aan zet' onder de aandacht te brengen. Hierbij zal de gemeente maar ook Swove aanwezig zijn.

### Verslag Wijn en Spijsbeleving

Onlangs zijn wij lid geworden van AGO en vervolgens zagen wij de 'Wijn- en spijsbeleving' voorbij komen. Niet getreuzeld en direct aangemeld.

Het Actieve element zat hem in de wandeling naar d' Ouw School, het Gezellige in de groep mensen die we in de Oude School aantreffen, met in het achterhoofd dat het nog gezelliger zou worden later op de avond.

Onze gastheer was Hans Linssen uit Veldhoven, een man met veel levenservaring, die uiteindelijk gekozen heeft voor zijn passie en gespecialiseerd is in de combinatie van wijnkennis en kookkunst. Bovendien een soort entertainer die de avond vloeiend aan elkaar praat. Al met al precies datgene waarvoor we gekomen waren.

Hij had het publiek goed ingeschat; normaal doet hij 6 wijnen met 6 bijpassende gerechten, maar in Oerle gaan 8 wijntjes er ook wel in. Zo begonnen we met 2 verschillende Cava's, op koelkast temperatuur (8 graden) geserveerd. Vervolgens kwamen er 2 witte wijnen die op 13 graden geserveerd worden, gevolgd door 2 rode wijnen die bij 18 graden geserveerd worden.

Vaak worden rode wijnen op kamertemperatuur geserveerd, maar in de zomer kan dit zo maar 23 graden zijn en dan proef je vooral alcohol en niet meer het karakter van de wijn. Bovendien is het aan te raden om de wijn 4 seconden in de mond te laten rollen voor een goede smaakbeleving.

Tot slot kwam er nog een zoete dessertwijn op 10 graden, gevolgd door een rode port geserveerd op 16 graden.

Dit alles werd begeleid door lekkere hapjes, die lekkerder werden nadat er een slok wijn gedronken was, een aangename smaakbeleving die je normaal ontgaat, maar ook gevaarlijk kan zijn want je moet ergens ophouden.

Na afloop nog een tijd gezellig zitten kletsen met gelijkgestemden, waarna we weer Actief werden op de terugweg naar huis. Kortom een geweldige avond; amusement, goed gezelschap en verrassend eten en drinken. Tot ziens, Wil Gepkens

Foto's van de wijn en spijsbeleving zijn te zien op de website [www.ago-oerle.nl](http://www.ago-oerle.nl).

## Oerse Braderie

Vele handen maken licht werk. Op zondag 6 april vinden de Oerse Braderie en de rommelmarkt in Dorpscentrum d'Ouw School weer plaats. Leden van AGO zijn sinds enkele jaren betrokken bij het inrichten van de rommelmarkt op zaterdag en de verkoop van de spullen op zondag. Belangstellenden die hierbij een handje willen helpen, kunnen zich aanmelden.

## Jaarvergadering op 19 maart

Op woensdag 19 maart vindt de jaarvergadering van AGO plaats. De jaarvergadering is gratis toegankelijk en begint om 17.00 uur. De zaal is open vanaf 16.30 uur en bij binnenkomst wordt u een kopje koffie of thee aangeboden.

Na de jaarvergadering kunt u deelnemen aan een diner in buffetvorm en genieten van een avondvullend programma met zang en dans. Zo is er een optreden van dialectzanger Nico van de Wetering uit Sint Oedenrode.



Daarnaast laat een groep linedancers van AGO het resultaat zien van de wekelijkse oefenavond op woensdag. En wie zin heeft, mag meedansen. Voor het buffet en avondprogramma wordt een eigen bijdrage van €20 per persoon gevraagd. De sluiting van deze avond is om 01.00 uur.

## Max Vitaal-activiteitengids

Senioren in Veldhoven krijgen vanaf 24 mei de Max Vitaal-activiteitengids aangeboden. Senioren krijgen hiermee de kans om aan sportieve, creatieve en educatieve activiteiten deel te nemen. Als er een activiteit voor u bij zit, mag u zelf contact opnemen met de aanbieder.

Max Vitaal is een sport- en cultuurstimuleringsproject, speciaal voor senioren. Max Vitaal laat volwassenen en senioren op een toegankelijke manier kennismaken met het complete sport- en culturaanbod bij hen in de buurt. VeldhovenActief en Cordaad Welzijn zijn de organisaties achter Max Vitaal in Veldhoven.

## Even ter herinnering:

- Elke woensdagmiddag in d'Ouw School rikken, jokeren, biljarten, diverse spelletjes en bridgen.
- Elke maandagavond en donderdagmorgen koersballen.
- Elke woensdagavond linedancen.
- Heb je interesse, loop gewoon binnen en kijk of je mee kunt doen. Alles is vrijblijvend.
- Eind maart / begin april gaan we op dinsdagmiddag weer fietsen.