

Nieuwsbrief maart 2024

Bij het opmaken van deze Nieuwsbrief waren wij druk bezig met de voorbereiding van de jaarvergadering. Deze is bij het verschijnen alweer voorbij. Hopelijk is er een goede opkomst en hebt u daarna van een heerlijke lunch genoten. Ook bent u dan weer op de hoogte van alle zaken betreffende onze Kbo-afdeling.

Het bestuur

Voeding, beweging, ontspanning, ontmoeting en preventie!



20 april
Veldhovens
Healthy Fest

VELDHOVEN
GEZOND

23 maart t/m 20 april 2024
— Gratis proeftrainingen, workshops en meer! —

DIVERSE WINACTIES!
Win o.a. een elektrische fiets!

Gezondheid is meer dan een fit lichaam. Als je beter in je vel zit, heb je minder last van stress, is je weerstand beter en slaap je dieper. Ontspanning, zingeving en fijne contacten zijn ook belangrijk om je prettig te voelen. Kijk eens op internet onder "Gezond Veldhoven" of lees de speciale krant hierover.

Oerse Braderie 7 april

Zoals ook vorig jaar organiseert KBO-Oerle tijdens de braderie in d'Ouw School de vlooiemarkt. Hiervoor hebben wij leden nodig om ons te helpen Zaterdags om de spullen bij de mensen thuis op te halen en uit te stallen. Zondags om als verkoper te fungeren en 's-avonds op te ruimen. **Geef op bij een van de bestuursleden wanneer je kunt.**

Wijnproeverij

Vrijdag 15 maart hebben 60 leden van ons vereniging genoten van een gezellige en vrolijke avond. Dit dankzij de presentatie van 5 mooie italiaanse wijnen, zijnde 3 witte, 1 rosé en 2 rode wijnen met lekkere italiaanse hapjes, deskundig toegelicht door dhr. Van Kemenade. Bij de kenners beviel de ene wijn beter dan de andere, maar de meeste genoten gewoon van al dit lekkers.

Reeds vastliggende data voor geplande activiteiten:

Wo. 27 maart: Jaarvergadering in O.S.
Di. 2 april: Start wekelijkse fietstocht.
Wo. 24 april: Start Line dance
Zo. 7 april: Braderie

FIETSEN

Hè, Hè, We kunnen weer gaan fietsen.
Waar en wanneer: Iedere dinsdag vanaf 3^{de} Paasdag, 2 april vertrekken we vanaf het Kerkplein in Oerle. De tochten worden weer, zo als jullie gewend zijn, onder deskundige leiding uitgezet en begeleid.

Cinema Gold

Elke derde dinsdag van de maand wordt er in de bioscoop een film gedraaid, afgestemd op senioren. Op die dag wordt u als extra ontvangen met een traktatie van het huis. Eerstvolgende film op dinsdag 16 april om 14.30 uur.